

Begegnung auf dem Friedhof

Gemeinsam besuchen wir den Neuen Friedhof Offenbach. Je nach Wunsch der Gruppe besuchen wir die Gräber unserer Verstorbenen oder nutzen den Friedhof als großen Park für einen Spaziergang. Trauerbegleiterinnen begleiten die Gruppe und stehen jederzeit für Einzelgespräche zur Verfügung.

Bei Kaffee und Kuchen lassen wir die Begegnung ausklingen.

Treffpunkt: Haus des Treffpunkt Friedhof,
Neuer Friedhof Offenbach

Termine: ~~Samstag, 28. März~~ und
Samstag, 10. Oktober 2020, jeweils 14.30 Uhr.

Die Begegnung findet wetterunabhängig statt. Bei starkem Regen bleiben wir im Haus des Treffpunkt Friedhof.

Leitung: Jutta Sieling und Bettina Jöst

Anmeldung über das Büro.

Angeleitete Selbsthilfegruppe für Trauernde nach dem Suizid eines nahen Menschen

Kennen Sie das auch: „Warum hast du mir das angetan?“ –
„Wie ist es dir gegangen und wie kann ich damit leben?“ –
„Wie geht es weiter?“

Hilfreich ist es sich, sich über diese Fragen auszutauschen
und dem verlorenen Menschen einen guten Platz zu geben.

6 Termine: jeweils Dienstagabend 19:00 – 21:00 Uhr:
14.01. / 10.03. / 12.5. / 18.08. / 20.10. / 08.12.

Ort: Im Caritashaus St. Josef Offenbach, Eingang
Kaiserstraße 69, in den Räumen der
Ökum. Hospizbewegung Offenbach e.V.

Leitung: Verena Herting

Ökumenische
Hospizbewegung
Offenbach e.V.



Ökumenische
Hospizbewegung
Offenbach e.V.



Ökumenische Hospizbewegung Offenbach e. V.

Platz der Deutschen Einheit 7
63065 Offenbach am Main
Telefon 069 80087998
Telefax 069 80101 774
info@hospizoffenbach.de
www.hospizoffenbach.de

Angebote für trauernde Menschen 2020

Offener Treff für Trauernde

Hier ist Raum

- zum Reden
- zum Schweigen
- zum Zuhören
- zum Weinen
- zum Trösten
- zum Annehmen

Trauernde sind herzlich eingeladen. Es ist dabei unerheblich, wie lange der Verlust zurückliegt.

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auf Wunsch können Einzelgespräche vereinbart werden.

Leitung: Petra Hasse und ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen

Info: Petra Hasse: 0152 23572066

Termine 2020: jeweils Mittwoch
29.1. / 19.2. / ~~18.3.~~ / ~~29.4.~~ / 13.5. / 24.6. / 22.7. /
26.8. / 30.9. / 28.10. / 25.11. / 16.12.

Uhrzeit: 17.15–18.45 Uhr

Ort: Caritashaus St. Josef Offenbach,
Eingang Kaiserstraße 69, Erdgeschoss

Ge(h)spräche

Im Gehen verändert sich die Welt

Beim gemeinsamen Spazierengehen lassen sich schwere Dinge leichter aussprechen.

Einmal im Monat findet in jeweils verschiedenen Stadtteilen Offenbachs ein Spaziergang von ca. 45–90 Min. statt.

Bieber

Donnerstag, 9. Januar 2020, 15:00 Uhr
Parkplatz „Zum Waldeck“ Bieber,
Ecke Heusenstammer Weg / Langener Straße

Rosenhöhe

Mittwoch, 12. Februar 2020, 15:00 Uhr
Parkplatz „Rosenhöhe“, rechts an der Kreuzung
Lauterbornweg / Auf der Rosenhöhe / Ebsenweg

Rumpenheim

~~*Sonntag, 15. März 2020, 15:00 Uhr*~~
~~Parkplatz „Mainfähre Rumpenheim“~~

Leonhard-Eißnert-Park

~~*Freitag, 17. April 2020, 16:00 Uhr*~~
~~Bushaltestelle Sparda-Bank-Stadion~~

Hainbachtal

Montag, 11. Mai 2020, 15:00 Uhr
Parkplatz Waldcafé Hainbachtal

Buchhügel

Mittwoch, 17. Juni 2020, 17:00 Uhr
Parkplatz „Wetterpark“

Alle weiteren Termine an den bekannten Treffpunkten!

Bieber: Freitag, 10. Juli 2020, 16:00 Uhr
Rosenhöhe: Donnerstag, 13. August 2020, 16:00 Uhr
Rumpenheim: Sonntag, 13. September 2020, 15:00 Uhr
Hainbachtal: Mittwoch, 14. Oktober 2020, 15:00 Uhr
Buchhügel: Donnerstag, 12. November 2020, 15:00 Uhr
Hainbachtal: Freitag, 11. Dezember 2020, 15:00 Uhr

Leitung: ein Team aus erfahrenen Trauerbegleiterinnen

Anmeldung: Zur besseren Planung und für wetterbedingte Verschiebungen wird möglichst um telefonische Anmeldung im Hospizbüro unter **069 80087998** gebeten. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer. Die Teilnahme ist kostenlos.

Ge(h)zeiten

Der eigenen Trauer im Jahreskreis der Natur begegnen

Die Natur hilft uns im Rhythmus der Jahreszeiten, uns wieder mit dem Leben zu verbinden – in einer Zeit, in der wir uns als Trauernde oft wie abgeschnitten fühlen vom Rest der Welt. Bei den „Ge(h)zeiten“ nutzen wir die verschiedenen Ausdrucksformen der Natur in den unterschiedlichen Jahreszeiten, die sich auch im Trauerprozess immer wieder neu ausdrücken können: Im Frühjahr sind wir vielleicht „lebensmutiger“ als im Herbst, wo die Vergänglichkeit der Natur die Trauer wieder stärker ins Bewusstsein rückt. Sie sind herzlich eingeladen, sich von der Natur in Ihrer Trauer begleiten zu lassen.

Die „Ge(h)zeiten“ werden vier Mal im Jahr als Halbtages-Veranstaltung jeweils am Wochenende angeboten. Weitere Informationen zu den konkreten Terminen und Treffpunkten finden Sie ab Anfang 2020 auf der Website oder Sie können diese im Büro unseres Vereins erfragen.

Leitung: Natascha Hempel

